

РЕВНОСТЬ

Ревность вспыхивает между детьми из-за предпочтения родителями одного ребенка другому. Дети любят слушать и читать рассказы о зависти, возмездии и мщении. Интересно, что их симпатии не всегда на стороне «жертвы».

Не очень счастливое событие. Независимо от подготовки к приему нового члена семьи появление маленького брата (или сестры) всегда ведет к терзаниям и ревности. Разве существует объяснение, способное примирить примадонну с появлением новой молодой звезды? Ревность, зависть, соперничество непременно будут мучить ребенка. Невозможно предотвратить их или не заметить, когда они уже проявляются вопреки всему. *Рождение брата или сестры – первостепенный по важности кризис в жизни ребенка.* Чтобы оказать реальную помощь, мы должны хорошо знать своего ребенка и его истинные чувства.

Новый член семьи. Объявлять ребенку о счастливом событии можно без особой торжественности: *«У нас будет еще один малыш».* В этой ситуации мы должны помочь ребенку пережить кризис: *«Братик не только принесет нам радость, но и потребует забот, будет плакать, всем мешать, надоедать. Часто придется стирать его мокрые и грязные пеленки, надо будет кормить его, одевать, за ним ухаживать. Ты можешь подумать, что мама забыла о тебе, станешь ревновать братика ко мне. Тебе покажется, что я люблю только братика, а тебя разлюбила. Если тебе придет такое в голову, обязательно скажи мне об этом. Ты увидишь, что я люблю тебя не меньше, чем братика, и не будешь больше об этом думать и волноваться. Ты поймешь, что я люблю тебя».* Некоторые родители не захотят говорить с ребенком таким образом, будут колебаться. **Но надо заметить,** подобные слова только принесут пользу: ребенок не будет знать за собой вины, зато станет доверять родителям и говорить с ними свободнее. Лучше позволить ему вслух выражать свои чувства, чем знать о его мучениях и страданиях в молчаливом одиночестве.

Истоки ревности. Желание ребенка быть единственным любимцем матери. Он не хочет и не может иметь соперников. При появлении в семье еще одного ребенка (или нескольких), начинается борьба за «большую» любовь родителей. Это соперничество может быть явным или скрытым в зависимости от того, как к проблеме ревности относятся родители. Тут можно стать неким «зеркалом» детских эмоций, которое отражало бы его чувства во всей полноте и без искажений: *«Кажется, ты здорово рассердился. Наверное, тебе все это не нравится».* Такие утверждения ребенку помогают проговорить все свои чувства.

Как «лечить» ревность. Малыши обычно спрашивают, можно ли отослать новорожденного обратно в больницу. Более энергичные начинают волочить младенцев по полу за ноги, дергают за руки и ноги, бьют, **в этом случае** нужно немедленно остановить ребенка и открыто объяснить мотивы подобного поведения: *«Ты не любишь братика. Ты сердисься на него. Покажи мне, как ты сердисься».* Ребенку нужно дать большую куклу для выхода гнева: пусть задаст ей трепку, бросит на пол, наступит на нее. Этот метод лучше помогает справиться с ревностью, чем физические наказания, оскорбления. Старшим детям надо показывать, как побороть ревность: *«Тебе хочется быть единственным ребенком в семье. Ты хочешь, чтобы я была только с тобой. Ты злишься, когда мы хлопочем и волнуемся из-за малыша. Если ты почувствуешь, что тебе одиноко, скажи мне. Я с удовольствием побуду с тобой, чтобы ты не думал, что я о тебе забыла».*

Любовь неповторима. Те родители, которые хотят быть сверхчестными по отношению к каждому из своих детей, в конце концов начинают сердиться на них всех. Да, мы любим своих детей по-разному, и нет нужды притворяться, что это не так. Когда мы проводим время с детьми, будь это несколько часов или несколько минут, надо посвятить себя им полностью в это время. **Пусть мальчик почувствует, что он единственный сын, а девочка – единственная дочь.** Во время прогулки с одним из детей не нужно все время думать с тревогой о другом, говорить о нем, покупать ему подарки.

Необходимо, чтобы дети чувствовали: каждого из них мы любим особенной, неповторимой любовью.